Zapraszam do korzystania z darmowych strony z zabawami dla dzieci:

<https://tylkodlamam.pl/proste-zabawy-logopedyczne/>

<https://logopedarybka.pl/pomoce/darmowe/>

Propozycje ćwiczeń narządów artykulacyjnych:

Ćwiczenia języka

Liczenie dolnych zębów czubkiem języka po wewnętrznej stronie.

Oblizywanie językiem wewnętrznej powierzchni dolnych zębów.

Dotykanie czubkiem języka wewnętrznej powierzchni dolnych siekaczy z równoczesnym wybrzmiewaniem głoski [e],

Zlizywanie czubkiem języka dżemu lub masła czekoladowego z dolnych dziąseł.

Energiczne wyrzucanie czubka języka zza dolnych zębów - zabawa Wymiatanie śmieci.

Ćwiczenia oddechowe

Dmuchanie na chorągiewki i wiatraczki.

Dmuchanie na płomień świecy w odległości niepozwalającej zdmuchnąć płomyka, lecz wyginać go pod wpływem dmuchania - zabawa Tańczący płomyczek.

Wydmuchiwanie baniek mydlanych.

Dmuchanie na papierowe ozdoby zawieszone na nitkach o różnej długości ponad głową ćwiczącego.

Dmuchanie na papierowe kulki po wytyczonej trasie narysowanej na podłodze - zabawa Wyścigi samochodowe.

Przedmuchiwanie piłeczki pingpongowej do osoby siedzącej na przeciwko - zabawa Mecz piłkarski.

Dmuchanie przez rurkę do wody, aby tworzyły się pęcherzyki powietrza - zabawa Gotowanie wody.

Nadmuchiwanie balonów, zabawek i piłek z folii.

Zdmuchiwanie lekkiego przedmiotu z ręki, np. piórka, kłębka waty, papierowej kulki.

Gra na instrumentach muzycznych: organkach, trąbce, gwizdku.

Ćwiczenia warg

1. Rozciąganie warg do uśmiechu i wymawianie głoski [i],

2. Naprzemienny uśmiech z pokazywaniem zębów, a następnie zasłanianiem ich wargami.

3. Układanie ust do uśmiechu i powrót do pozycji neutralnej.

4. Pokazywanie szerokiego uśmiechu, a następnie ściąganie ust, jak przy głosce [u].